

Leer van een "Ja, maar....." een "Ja, en.... " te maken!



Voor jou

Jij hebt enorm veel passie voor je vak en voor je cliënten, met wie je het allerbeste wilt bereiken. Je geniet ervan als een ingezet traject tot de gewenste resultaten leidt en cliënten tevreden zijn met de ondersteuning of hulp die ze van je krijgen.

Jouw streven is om met je cliënt steeds oplossingen te vinden die hem of haar langdurig uit de problemen helpen. Dit vraagt bijna altijd om veranderingen van gedrag van je cliënten en het volhouden hiervan. En niet al jouw cliënten zijn hiervoor te motiveren, ondanks alle energie en moeite die je erin steekt.

Hoe kun je ervoor zorgen dat je cliënten wel 'in beweging' komen en je tips en adviezen daadwerkelijk gaan opvolgen?

Motivational Interviewing (MI) biedt jou de handvatten om cliënten te motiveren om werkelijk aan de slag te gaan met wat je hen adviseert. Want een tip of advies heb je zo gegeven; het gaat erom dat de ander het ook werkelijk doet.

MI is een beproefde methode die je helpt om mensen te motiveren vanuit hun persoonlijke innerlijke drijfveren. Hoewel wel anders toegepast, werkt Motivational Interviewing zowel voor volwassenen als voor kinderen.

Driedaagse training

Gaan werken met MI begint met het volgen van een driedaagse training. Je leert hoe motivatie en gedragsverandering werkt en hoe je met Motivational Interviewing de eigen motivatie van cliënten naar boven haalt en kunt versterken.

In de training ga je praktisch aan de slag met:

- de basishouding van waaruit je de cliënten benadert,
- de gesprekstechnieken van MI en hoe je deze doelgericht inzet tijdens je contacten,
- een reflectieve manier van luisteren, waardoor je ontdekt wat de motivatie en de belemmeringen van de ander zijn en je hierop verder kunt bouwen,
- manieren om aan te sluiten bij waar de ander zit in het veranderproces, waardoor je echt vorderingen kunt maken tijdens je contactmomenten,
- hoe je weerstand ombuigt naar waardevolle signalen die jou en je gesprekspartner verder helpen.

Kortom: door op een juiste manier te communiceren kun jij de sleutel tot verandering leren 'omdraaien'. De ander zal dan meer openstaan voor jouw expertise en zelf de juiste keuzes maken.

Zo kun je de zelfwerkzaamheid en betrokkenheid van je cliënten op een natuurlijke en liefdevolle manier vergroten.

Praktische informatie

De prijs voor deze inspirerende driedaagse training is € 795,00 (vrij van btw). En breng je een partner of collega mee, dan krijgen jullie beide € 70,00 korting.

Meer weten?

<https://hettydelaat.nl/driedaagse-training>

Driedaagse Motivational Interviewing 2018



Hetty de Laat *Groei in Communicatie*

De Ruiting 3
5296 KE Esch
0411-601347